

Gnesta Hälsa Friskvård – Resa Kroatien september 2023

Pris: 11 500 SEK/person

Resa

Norwegian

230920: Arlanda – Split 18.00-20.45

230927: Split - Arlanda 21.25 – 00.05

Bagage (tillåtet):

2 incheckade väskor à 23 kg, väska under sätet (max 30*20*38 cm), handbagage i bagagehylla (55*23*40 cm) (max 10 kg totalt (i kabinen)).

Transfer ingår i priset

Boende

Trogir – Marina

Villa Oleander

5 lägenheter

1: 2 sovrum (5 boende)

2: 2 sovrum (5 boende)

3: 1 sovrum (4 boende)

4: 1 sovrum (4 boende)

5: 3 sovrum (7 boende)

Varje lägenhet har kök (självhushåll), tillgång till tvättmaskin.

Sängkläder och handdukar finns (ej strandhandduk)

Huset har pool.

Mat

Frukost ingår (09.00) + snacks (frukt, nötter etc)





Antal deltagare: 21 st

Ledare: Björn Jansson, Katarina Sterner Jansson, Marie-Louise Andersson samt Caroline Ohlsson (frukost och "fix och trix")

Träning

Dag 1:

Frukost & Info

Lunchpass

2 kvällspass

Dag 2 – Dag 3:

2 morgonpass

Lunchpass

2 kvällspass

Dag 4 – Dag 5:

2 morgonpass

2 kvällspass

Dag 6:

2 morgonpass

Lunchpass

Dag 7:

Tidigare morgonpass

Frukost

Ihopplock

Med reservation för ändringar (beroende på ev utflykter etc)

Övriga aktiviteter

Nationalpark Krka – förslag på frivillig utflykt över dag

Vinprovning – förslag på frivillig aktivitet em-kväll

Gemensam middag (sista kvällen)

Resa med buss från Marina till närmaste stad Trogir: Det kortaste reseavståndet mellan Marina (HR) och Trogir (HR) är 14 km. Buss tar mellan 11-18 min.

Buss till Split tar cirka 45-50 min.

Anmälan

Bindande anmälan, 30% av totalpris betalas vid anmälan (3 450 SEK), vi återkommer med faktura till angiven e-post adress. När betalningen erhållits, är din plats säkrad.

Resterande belopp betalas in 2 juli 2023 (faktura sänds ut).

Egen hemförsäkring gäller.

Avbokning

Vid färre än 15 deltagare, har Gnesta Hälsa Friskvård rätt att ställa in resan (meddelas anmälda deltagare senast 1 juli 2023)